

**Hábitos alimentarios inusuales en gatos**

Definiciones

Los gatos a veces comen cordeles, bandas de caucho, toallas u otros objetos, lo que puede provocar diversos problemas tanto para usted como para su mascota. No solo pueden dañarse o destruirse sus posesiones, sino que esos objetos pueden causar bloqueos mortales en los intestinos del animal. Comer artículos que no son alimentos se llama “pica”. Hay un tipo específico de esta inclinación en la que se comen excrementos (los propios o los de otro animal), y si bien no es necesariamente peligroso para el animal, es probable que para usted resulte inaceptable. A la práctica de comer heces se la llama coprofagia.

Se desconocen las causas de estos dos trastornos. Varios expertos han propuesto diversas ideas, pero ninguna se ha demostrado que fuera correcta o incorrecta. A veces, tales comportamientos pueden tener el fin de obtener atención. Si involucrarse en uno de ellos produce un tipo de interacción social entre el animal y su dueño (incluso un regaño verbal), el gato la puede reforzar y lo podrá hacer con más frecuencia. Estos comportamientos pueden ser intentos de obtener un nutriente necesario que le falta a la dieta, aunque no hay estudios nutricionales que hayan corroborado esta idea. El origen de esto puede ser la frustración o la ansiedad. También es posible que los comportamientos comiencen como un juego mientras el animal investiga y mordisquea objetos, y luego empiece a ingerirlos.

Se ha sugerido que la coprofagia proviene del comportamiento parental normal de ingerir los excrementos de las crías pequeñas. Algunos expertos creen que la coprofagia se presenta con más frecuencia en animales que viven en entornos relativamente áridos, están confinados con frecuencia a pequeñas áreas o reciben atención limitada de sus dueños. La coprofagia en gatos es rara, pero puede presentarse.

Como la pica y la coprofagia son comportamientos que no se comprenden bien, detenerlos puede requerir asistencia de un profesional experto en comportamiento animal que trabaje en forma individual con el dueño y su mascota. Se pueden necesitar varias técnicas especializadas de modificación de comportamiento para resolver estos problemas (consulte nuestro folleto “Cuando la línea de ayuda con problemas de comportamiento no puede ayudar”).

Coprofagia

**Soluciones sugeridas**

* Como se desconoce la causa de la coprofagia, no hay técnicas ni soluciones que sean exitosas en forma sistemática. Las siguientes técnicas pueden o no ser eficaces para resolver el problema.
* Trate el alimento de su gato con algo que haga que sus heces tengan un sabor aversivo. Existe un producto comercial llamado “4-BID”, disponible a través de su veterinario, también puede lograr los mismos resultados con el aditivo químico para alimentos MSG. Según informes de dueños, ambos productos parecen funcionar en algunos casos, pero no siempre. Antes de usar cualquiera de esos elementos, consulte con su veterinario.
* Trate las heces directamente con un sabor aversivo: puede rociarlas con pimienta de Cayena o un producto comercial como Bitter Apple. Para que este método sea eficaz, debe tratarse cada excremento al que su gato tenga acceso a fin de que aprenda que comerlos tiene consecuencias desagradables. De lo contrario, puede discriminar por el olor y olfatear qué heces han recibido tratamiento y cuáles no.
* La solución más fácil puede ser limpiar la caja de arena a diario y minimizar así la oportunidad de que pueda comer los desechos.

**Riesgos para la salud**

En el clima seco de Colorado, los parásitos no son un problema tan importante como en otras partes del país. Si su gato no tiene parásitos y come solo sus propias heces, no puede infectarse al hacerlo. Sin embargo, si tiene un gato de exteriores, que come los excrementos de otro animal que tiene parásitos, el contagio es posible, aunque improbable. Algunos parásitos, como *Giardia*, causan diarrea, y la mayoría de los gatos coprófagos ingieren solo excrementos sólidos. Además, hay un período de retardo antes de que la materia fecal pueda reinfectar a otro animal.

La mayoría de los parásitos necesita huéspedes intermediarios (deben pasar por el cuerpo de otra especie, como las pulgas) antes de reinfectar a otro perro o gato. Por lo tanto, su gato tiene muchas más probabilidades de infectarse con parásitos mediante pulgas, o al comer aves y roedores que a causa de la coprofagia. La mayoría de los parásitos también son específicos de una especie, lo que significa que los gatos no pueden infectarse al comer heces de perros. Los riesgos para la salud de los seres humanos si los lame en el rostro un animal coprófago son mínimos. Para obtener más información, comuníquese con su veterinario.

Pica

La pica puede ser un problema serio porque elementos como bandas de caucho, toallas y cordeles puede dañar gravemente o bloquear los intestinos de un animal. En algunos casos, es necesario retirarlos por vía quirúrgica. Dado que este trastorno puede ser potencialmente mortal, se recomienda consultar tanto al veterinario y como al profesional experto en comportamiento animal para pedir ayuda.

**Soluciones sugeridas**

* Haga que los objetos que come su gato tengan un sabor desagradable por medio de algunas de las sustancias que se han mencionado (consulte nuestro folleto “Estímulos aversivos para gatos”).
* Impídale el acceso a esos elementos.
* Si su gato se enfoca en la comida, tal vez pueda cambiar a una dieta de bajas calorías o alto contenido de fibras para permitirle comer más alimento y con más frecuencia, lo que podría disminuir el comportamiento. Consulte con su veterinario antes de cambiar la dieta de su gato.
* Si sospecha que la razón de la pica es la ansiedad o la frustración, debe identificarse la causa de esas sensaciones para poder cambiar la conducta mediante técnicas de modificación de comportamiento. El entrenamiento con clicker, por ejemplo, es una buena técnica para modificar el comportamiento, ya que estimula la mente de su gato y alivia su ansiedad y frustración (consulte nuestro folleto “Entrenamiento de gatos con clicker”).
* A veces, la pica tiene como objetivo llamar la atención. Si ese es el caso, no interactúe con su mascota cuando la atrape mientras ingiere un objeto: no diga su nombre ni le grite “no”; en lugar de eso, intente sobresaltarla con un ruido fuerte. De ser posible, evite que se entere de que el ruido alarmante provino de usted. Una vez que abandone el objeto, felicítela insistentemente. Intente también apartar entre 10 y 15 minutos dos veces al día para pasarlos con su gato a fin de que no necesite recurrir a la pica para lograr su atención.
* Si se trata de un comportamiento de juego, tenga muchos juguetes con los que su mascota pueda entretenerse. A los gatos les gusta jugar con objetos que puedan golpear, como cordeles, bandas de caucho y guirnaldas brillantes, y por último, ingerirlos. Mantenga estos elementos fuera de alcance y proporcione una selección de juguetes apropiados (consulte nuestro folleto “Juguetes para gatos y cómo utilizarlos”). También se recomienda que juegue con su mascota a diario. Las sesiones de juego diario interactivo liberan energía y ayudan a aliviar el estrés, lo que puede impedir problemas de comportamiento como la pica (consulte nuestro folleto “Juegue con su gato”).

Lo que no funciona con la coprofagia o la pica

* Por lo general, el castigo interactivo (es decir, el que proviene directamente de usted, como regaños verbales) no es eficaz porque su gato puede interpretarlo como atención. Con ese tipo de castigo, muchos animales aprenden a abstenerse del comportamiento cuando el dueño está presente, pero lo siguen haciendo cuando no está.
* El castigo después del hecho NUNCA es útil. Los animales no entienden que se los castiga por algo que hicieron horas, minutos o incluso segundos antes. Este abordaje no resolverá el problema, y es probable que produzca respuestas de temor o agresividad por parte de su gato.