



Dumb Friends League®
COMPASSION ALWAYS ♥

EL PERRO ASUSTADIZO

Los perros pueden manifestar varios comportamientos cuando sienten miedo. Un perro asustado puede intentar escapar, puede mostrarse aplacado (evitar el contacto visual, orinarse por miedo, rodar y quedar panza arriba) o permanecer inmóvil en el lugar. Algunos perros ladran o gruñen al objeto que les causa miedo. En casos extremos de temor, el perro puede ser destructivo (por ansiedad general o en un intento por escapar) o puede perder el control de sus esfínteres y, en consecuencia, ensuciar la casa. Un perro asustado puede adoptar ciertas posturas corporales, como bajar la cabeza, pegar las orejas a la cabeza y meter la cola entre las patas. También puede jadear, salivar, temblar o caminar de un lado a otro.

Causas del comportamiento temeroso

Determinar por qué el perro siente miedo no siempre es esencial para tratar su comportamiento temeroso, aunque el motivo del miedo dictará el éxito relativo del tratamiento. Un perro genéticamente predispuesto al temor general o que no haya sido adecuadamente sociabilizado durante una etapa crítica de su desarrollo probablemente no responderá tan bien al tratamiento como un perro que siente un miedo específico en respuesta a una experiencia concreta. No obstante, es fundamental descartar cualquier motivo médico del comportamiento temeroso de su perro. Su primer paso debe ser llevar al perro al veterinario para una evaluación médica completa.

Qué puede hacer

La mayor parte de los miedos no se van solos y, si no se los trata, pueden empeorar. Algunos temores, cuando se los trata, disminuirán en intensidad o frecuencia, pero es posible que no desaparezcan del todo. Una vez que se hayan descartado los problemas médicos, el primer paso para tratar el comportamiento temeroso de su perro es identificar qué desencadena su miedo. Si a su perro lo asustan los ruidos fuertes, consulte nuestro folleto: "Ayude a su perro a superar el miedo a los truenos y otros ruidos alarmantes". Si lo asusta quedarse solo, consulte nuestro folleto: "Ansiedad de separación". La mayor parte de los miedos pueden tratarse usando el adiestramiento con clicker y técnicas de sustitución de estímulos (consulte nuestro folleto "Adiestramiento de perros con clicker").

Adiestramiento con clicker

- Demuestre el funcionamiento del clicker haciéndolo sonar y dándole un premio a su perro. Repita de diez a doce veces.
- Una vez que el perro comprenda el funcionamiento del clicker, moldee un nuevo comportamiento, como girar o moverse, comenzando a una distancia segura del estímulo de miedo y, gradualmente, disminuyendo la distancia al estímulo. Para moldear el comportamiento, deberá hacer sonar el clicker y darle un premio por cada pequeña aproximación hacia el comportamiento terminado. Por ejemplo, si está intentando que el perro gire, debe usar el clicker y darle un premio por cada movimiento de cabeza en una dirección, hasta que luego mire por encima del hombro en esa misma dirección y, finalmente, dé los pasos necesarios para completar la vuelta.

Desensibilización

- Comience por exponer al perro a un nivel muy bajo o una pequeña cantidad de lo que sea que le causa miedo. Por ejemplo, si le teme a las bicicletas, comience colocando una a una distancia de 100 pies de su perro.
- Mientras el perro permanezca relajado, acerque la bicicleta gradualmente. Si en algún momento se pone ansioso, aleje la bicicleta y proceda más despacio.
- Cuando su perro pueda quedarse tranquilo en presencia de una bicicleta inmóvil, mueva la bicicleta a 100 pies de distancia otra vez y pídale a alguien que circule despacio con ella. Gradualmente, incremente la proximidad de la bicicleta, que debe moverse despacio. Repita este proceso tantas veces como sea necesario, incrementando la velocidad de la bicicleta en movimiento.
- Este proceso puede tomar varios días, semanas o incluso meses. Es necesario proceder lentamente para que el perro nunca se asuste durante el proceso de desensibilización. Además, el objeto o la situación que provoca la reacción temerosa del perro debe ser limitado o (preferentemente) eliminado por completo de su entorno cuando no se esté trabajando en el tratamiento.

Sustitución de estímulos

La sustitución de estímulos funciona mejor cuando se la utiliza junto con la desensibilización. Esto implica enseñarle al perro una nueva reacción ante el estímulo que le provoca miedo.

- Utilizando el ejemplo de la técnica de desensibilización ya descrito, cuando exponga a su perro a la bicicleta por primera vez, felicítelo. Al acompañar la bicicleta con algo positivo, su perro comenzará a hacer asociaciones positivas y, con el tiempo, aprenderá que cuando aparece la bicicleta también sucede algo bueno.
- No use castigos, correctivos con el collar ni regaños. El objetivo de la sustitución de estímulos es que siempre asocie cosas agradables con aquello que le da miedo.

Expectativas realistas

Algunas de las situaciones que atemorizan a los perros pueden ser difíciles de reproducir o controlar. Por ejemplo, si su perro le teme a las tormentas eléctricas, puede reaccionar ante otros fenómenos que se dan durante la tormenta, como olores, cambios en la presión barométrica o cambios en la luz. Durante el proceso de desensibilización, es imposible reproducir todos estos factores. Si su perro le teme a los hombres, puede probar la desensibilización, pero si un hombre adulto vive en la casa y el perro está constantemente expuesto a él, esto puede alterar el proceso gradual de desensibilización.

Cuándo obtener ayuda

Como la desensibilización y la sustitución del estímulo pueden ser difíciles de hacer, y como los problemas de comportamiento se pueden incrementar si estas técnicas no se hacen correctamente, es recomendable obtener ayuda profesional de un especialista en comportamiento animal que vaya a su casa (consulte nuestro folleto: "Cuando la línea de ayuda con problemas de comportamiento no puede ayudar"). Es importante tener en cuenta que un perro atemorizado que se siente atrapado o es llevado al extremo puede tornarse agresivo. Algunos perros responden con agresividad ante cualquier cosa que los asuste (consulte nuestro folleto: "Comprender la agresión en perros"). Si su perro manifiesta cualquier comportamiento agresivo, como gruñir, intentar morder o mostrar los dientes, detenga todos los procedimientos de modificación del comportamiento y busque la ayuda profesional de un especialista en comportamiento animal lo antes posible.

Consulte a su veterinario

Es posible que existan medicamentos que ayuden a su perro a sentir menos ansiedad durante períodos breves. Su veterinario es la única persona habilitada y calificada para recetarle medicamentos a su perro. No intente darle a su perro ningún medicamento de venta libre o bajo

receta sin consultar a su veterinario. Los animales no responden a los medicamentos igual que las personas, y un medicamento seguro para humanos puede ser letal para su perro. La terapia farmacológica en sí misma no reducirá los miedos y las fobias de manera permanente. En casos extremos, el mejor tratamiento puede ser la combinación de la modificación del comportamiento y los medicamentos.

Nuevos productos

Reconocidas empresas están comercializando productos que alivian la ansiedad y el estrés de los perros. Tenga en cuenta que estas opciones no son curas automáticas del miedo o la ansiedad, sino que deben utilizarse junto con técnicas de modificación del comportamiento. Consulte nuestro folleto "Alivie el estrés de su mascota" para obtener más información.

Qué no hacer

- No castigue a su perro por tener miedo. El castigo solo lo asustará más. Esto incluye cualquier castigo posterior por causar destrozos o ensuciar la casa por ansiedad o miedo. Los animales no comprenden el castigo después del hecho, aunque este se produzca solo unos segundos después. Este tipo de destrozos o suciedad dentro del hogar es resultado del pánico, no de la mala conducta.
- No intente obligar a su perro a enfrentarse al objeto o la situación que le provoca miedo. Por ejemplo, si le teme a las bicicletas y usted lo obliga a quedarse quieto mientras las bicicletas le pasan por al lado, es probable que sufra más miedo en lugar de menos.