

**Entienda por qué su gato está activo por la noche**

No es inusual que los dueños de gatos experimenten situaciones en las que sus mascotas los despiertan durante la noche con sus maullidos, o porque rascan la puerta o golpean cosas para hacerlas caer de estantes y encimeras.

Los motivos:

* Los gatos son crepusculares, lo que significa que están en su mayor actividad al alba y al ocaso. Sin embargo, algunos gatos domésticos que antes fueron callejeros o pasan mucho tiempo en el exterior pueden desarrollar el hábito de tener más actividad por la noche debido al hecho de que es cuando sus presas están más activas.
* Los gatos jóvenes están llenos de energía y pueden ser revoltosos en cualquier momento del día o de la noche.
* El temor puede hacer que su mascota se oculte durante el día, cuando las personas y otros animales están más activos, y que salga por la noche, cuando se siente seguro.
* Su gato responde a sus horarios. Muchos dueños comienzan a interactuar y jugar con sus gatos cuando llegan a casa por las noches. Eso provoca un cambio en el día del felino y hace que tengan el máximo nivel de actividad en horario nocturno.

Qué hacer:

**Consulte con el veterinario.** Si el comportamiento es nuevo, lleve al gato al veterinario. Cualquier cambio principal en el comportamiento puede ser el resultado de un problema médico subyacente.

**Aumente su tiempo de juego**. Juegue con el gato en la noche, antes de irse a dormir (consulte nuestro folleto “Juegue con su gato”).

**Genere un entorno estimulante.** Los gatos duermen muchas horas durante el día porque su medio ambiente no es muy estimulante. Las siguientes ideas pueden ayudar a estimularlo para que no duerma TODO el día.

* Ofrézcale juguetes interactivos durante el día, como algunos de movimiento operados a batería.
* Instale una percha de ventana para que su gato pueda observar las mariposas, ardillas y otra vida silvestre en su jardín.
* Instale un comedero de pájaros fuera de la ventana.
* Alimente a su gato en un comedero rompecabezas de juguete, como el Stimulo, o el juguete dispensador de comida para gatos SlimCat de Petsafe.
* Oculte alimento balanceado o delicias secas para gatos por la casa, para que los busque.

**Entrenamiento.** El entrenamiento con clicker es un tipo de entrenamiento de refuerzos positivos que no solo proporciona estímulos mentales, sino que además refuerza el lazo que tiene con su gato y puede aumentar la seguridad de un animal temeroso (consulte nuestro folleto “Entrenamiento de gatos con clicker”).

**Ignore los comportamientos**. De ser necesario, use tapones para oídos.

**Manténgalo fuera del dormitorio.** Deje la puerta del cuarto cerrada y arme una cama cálida y acogedora para el gato en otra habitación.

**Use estímulos aversivos**. Si se sienta fuera de su puerta y maúlla o rasca la puerta, use algo que le cause aversión para disuadirlo de quedarse cerca de la puerta (consulte nuestro folleto “Estímulos aversivos para gatos”).

Qué no debe hacer:

* No lo castigue ni le grite. El castigo puede hacer que un gato temeroso se vuelva más temeroso y ejerza una agresión. Cualquier interacción también REFORZARÁ el comportamiento.
* No se levante a acariciarlo, alimentarlo o llevarlo fuera de la habitación. Repetimos: cualquier interacción REFORZARÁ el comportamiento.